柳州市妇女联合会

柳妇通〔2020〕26号

柳州市妇女联合会

关于开展 “赴心灵之约 把爱带回家”

心理志愿服务项目的通知

各县区妇联、柳东新区、北部生态新区（阳和工业新区）党群工作部,市直机关妇工委、市总工会女职委：

为大力宣传《妇女权益保障法》、《反家庭暴力法》，进一步深化妇女儿童权益保护工作，充分发挥妇联组织的职能优势，在2020年5月15日国际家庭日之际，市妇联启动 “赴心灵之约 把爱带回家”—— “月月讲”、“周周约”、“天天询”心理志愿服务项目，用爱心和专业在志愿心理咨询师和家庭成员之间搭起“沟通”和“温暖”的志愿服务之桥，让爱心服务暖心相伴，成为我市爱护家庭的心灵之桥。具体事项通知如下：

### 一、组织机构

### 主办单位：柳州市妇女联合会

### 协办单位：柳州市爱家婚姻家庭咨询服务中心

### 二、项目形式

（一）在柳州广播电台开播 “赴心灵之约 把爱带回家”——“月月讲”心理志愿服务直播访谈。（实施方案见附件）

（二）举办 “赴心灵之约 把爱带回家”——“周周约”心理志愿服务“五进”沙龙活动，每次组织若干家庭开展线下沙龙。（另行活动通知）

（三）在柳州市爱家婚姻家庭咨询服务中心开展“赴心灵之约 把爱带回家”——“天天询”心理志愿服务，咨询电话：0772—2620809。

联系人：王婷，电话：0772-2862140，13317720495

附件：柳州市“赴心灵之约 把爱带回家”—— “月月讲”心理志愿服务活动实施方案

柳州市妇女联合会

2020年 5 月8 日

附件

柳州市“赴心灵之约 把爱带回家”——

“月月讲”心理志愿服务活动实施方案

### 为大力宣传《妇女权益保障法》、《反家庭暴力法》，进一步深化妇女儿童权益保护工作，在2020年5月15日国际家庭日之际，市妇联启动“赴心灵之约 把爱带回家”——“月月讲”心理志愿服务活动，具体实施方案如下：

### 一、组织机构

### 主办单位：柳州市妇女联合会

### 承办单位：柳州广播电台

### 协办单位：柳州市爱家婚姻家庭咨询服务中心

### 二、直播访谈

邀请心理健康师做客直播间，针对家庭开展“赴心灵之约 把爱带回家”的心理健康志愿服务。

播出频率：飞扬调频广播

播出时间：每月15日下午18:00-19:00（时长40分钟），遇到休息日往后延到工作日。

播出频次：每月1次，合计8个月。每月1个主题，共8个主题。

三、公益宣传广告

播出频率：交通广播

播出频次：5次/天

播出周期：8个月

播出时长：30秒

四、节目预告

（1）微信公众号活动预告每月一篇

（2）资讯快报，12次/天。用于节目前一天提前预告。

五、柳州市妇联“赴心灵之约 把爱带回家”——“月月讲”心理志愿服务活动安排表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时 间** | **专 题** | **主讲人** |
| 2020年5月15日  （星期五） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话智慧母亲 | 黄 翔、邓梁琼 |
| 2020年6月15日  （星期一） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话智慧父亲 | 潘润德、唐玉芳 |
| 2020年7月15日  （星期三） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话夫妻关系 | 陈燕飞、吴 虹 |
| 2020年8月18日  （星期二） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话心理陪伴 | 李心睿、张杏葵 |
| 2020年9月15日  （星期二） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话婆媳关系 | 马梁红、王 睿 |
| 2020年10月15日  （星期四） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话心理需求 | 潘柳萍、马列子 |
| 2020年11月17日  （星期二） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话情绪管理 | 何小燕、莫 冰 |
| 2020年12月15日  （星期二） | “赴心灵之约 把爱带回家”  ——话亲子关系 | 熊 莉、梁晓君 |

柳州市妇女联合会办公室 　2020年5月8日印发